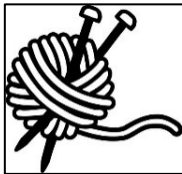


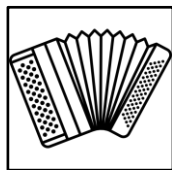
Angebote Gesundheitsförderung - Woche 43

Montag, 20. Oktober 2025		
	14.45 Uhr Strickgruppe mit Regula	Lichthof
Dienstag, 21. Oktober 2025		
	09.45 – 10.15 Uhr Bewegungsgruppe 1 mit Silvan 10.30 – 11.00 Uhr Bewegungsgruppe 2 mit Silvan 14.30 Uhr Café TrotzDem	Rappagugg Restaurant
Mittwoch, 22. Oktober 2025		
 	9 Uhr Znüni mit Kita mit Vreni B. 14.45 Uhr Gehgruppe mit Susanne	Wohngruppe 1 draussen
Donnerstag, 23. Oktober 2025		
 	09.30 – 10.30 Uhr Gedächtnistraining 1 mit Caroline 14.45 Uhr Dokumentationsfilm «ein Jahr in den Rebbergen»	Rappagugg Rappagugg

Bitte für die Gruppenaktivitäten Hörgerät und Lesebrille nicht vergessen!



Freitag, 24. Oktober 2025



**14.30 Uhr Handorgelkonzert zum
mitsingen**
mit Annemarie und Heidi

Lichthof