

## Angebote Gesundheitsförderung - Woche 49

### Montag, 1. Dezember 2025



#### 10.15 Uhr Gehgruppe

mit Jasmine

draussen



#### 14.45 Uhr Advent- Lotto

mit Marianne, Elisabeth und Jasmine

Rappagugg



#### 16.00 Uhr \*Gschichta-Mäntig\*

Lichthof

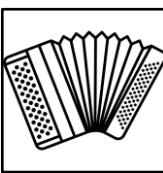
### Dienstag, 2. Dezember 2025



#### 09.45 – 10.30 Uhr Bewegungsgruppe 1

mit Jasmine

Rappagugg



#### 10.45 – 11.15 Uhr Bewegungsgruppe 2

mit Jasmine

draussen

16.30 Uhr Adventssingen am Feuer  
mit Esther und der Handorgel und  
Raclette-Plausch

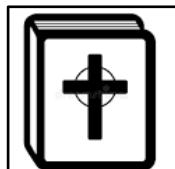
## Mittwoch, 3. Dezember 2025



### 9 Uhr Znüni mit Kita

mit Jasmine

Wohngruppe 1



### 10.45 – 11.15 Uhr Eucharistiefeier

Rappagugg

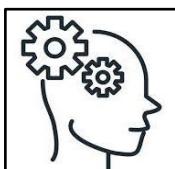


### 14.30 – 17.00 Uhr Generationenbasteln

mit Vreni und Jasmine

Lichthof

## Donnerstag, 4. Dezember 2025



### 09.30 – 10.30 Uhr Gedächtnistraining

mit Jasmine

Rappagugg

### 10.45 – 11.15 Uhr Rätselpass

mit Jasmine



### 15.15 Uhr Samichlaus auf der WG 1

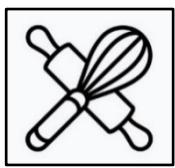
Wohngruppe 1

### 16.15 Uhr Samichlaus auf der WG 2

Wohngruppe 2

Heute wird das Adventsfenster geöffnet

## Freitag, 5. Dezember 2025



### 14.30 Uhr Grittibänz backen mit der Kita

mit Beatrix, Silvia und Jasmine

Wohngruppe 1