

Angebote Gesundheitsförderung - Woche 6

Montag, 2. Februar 2026



9.45 Uhr Backen für alle mit Kita
mit Silvia und Jasmine

Wohngruppe 2

Dienstag, 3. Februar 2026



09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsgruppe 1
mit Jasmine
10.45 – 11.15 Uhr Bewegungsgruppe 2
mit Jasmine

Rappagugg



14.45 Uhr Kreativ-Zeit
mit Regula und Jasmine

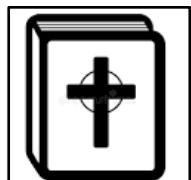
Rappagugg

Mittwoch, 4. Februar 2026



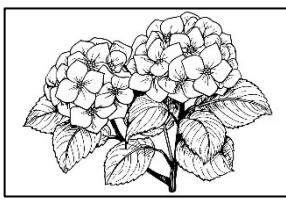
9 Uhr Znüni mit Kita
mit Lara und Jasmine

Wohngruppe 1



10.45 – 11.15 Uhr Eucharistiefeier

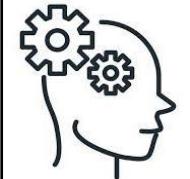
Rappagugg



14.45 Uhr Aktivierung auf der Station
mit Lara und Jasmine

Wohngruppe 1

Donnerstag, 5. Februar 2026

	<p>09.30 – 10.30 Uhr Gedächtnistraining mit Lara und Jasmine</p> <p>10.45 – 11.15 Uhr Rätselpass mit Lara und Jasmine</p> <p>14.30 Uhr Fasnachtskonzert mit Annemarie</p>	Rappagugg
		Wohngruppe 1

Freitag, 6. Februar 2026

	<p>10.15 Uhr Gehgruppe mit Jasmine</p>	draussen
	<p>14.45 Uhr Männer- Werkstatt mit Jasmine</p>	Rappagugg