

Angebote Gesundheitsförderung - Woche 6

Montag, 2. Februar 2026		
	9.45 Uhr Backen für alle mit Kita mit Silvia und Jasmine	Wohngruppe 2
Dienstag, 3. Februar 2026		
	09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsgruppe 1 mit Jasmine	Rappagugg
	10.45 – 11.15 Uhr Bewegungsgruppe 2 mit Jasmine	
	14.45 Uhr Kreativ-Zeit mit Regula und Jasmine	Rappagugg
Mittwoch, 4. Februar 2026		
	9 Uhr Znüni mit Kita mit Lara und Jasmine	Wohngruppe 1
	10.45 – 11.15 Uhr Eucharistiefeier	Rappagugg
	14.45 Uhr Aktivierung auf der Station mit Lara und Jasmine	Wohngruppe 1

Donnerstag, 5. Februar 2026		
 	09.30 – 10.30 Uhr Gedächtnistraining mit Lara und Jasmine 10.45 – 11.15 Uhr Rätselspass mit Lara und Jasmine	Rappagugg
	14.30 Uhr Fasnachtskonzert mit Annemarie	Wohngruppe 1
Freitag, 6. Februar 2026		
 	10.15 Uhr Gehgruppe mit Jasmine	draussen
	14.45 Uhr Männer- Werkstatt mit Jasmine	Rappagugg