


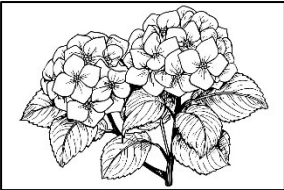


## Angebote Gesundheitsförderung - Woche 17

Montag, 20. April 2026		
	<b>09.45 Uhr Backen für alle mit Kita</b> mit Jasmine	Wohngruppe 2
	<b>14.00 Uhr Spiel &amp; Spass mit Dessert</b> mit den Kantischülern von Sargans	Lichthof
Dienstag, 21. April 2026		
	<b>09.45 – 10.30 Uhr Bewegungsgruppe 1</b> mit Jasmine	Rappagugg
	<b>10.40 – 11.15 Uhr Bewegungsgruppe 2</b> mit Jasmine	
	<b>14.30 Uhr Café TrotzDem «Nostalgiecafé»</b>	Restaurant
Mittwoch, 22. April 2026		
	<b>9 Uhr Znüni mit Kita</b> mit Jasmine	Wohngruppe 2
	<b>10.15 Uhr Männerwerkstatt</b> mit Jasmine	Rappagugg
	<b>14.45 Uhr Erzählcafé</b> mit Jasmine	Rappagugg

Bitte für die Gruppenaktivitäten Hörgerät und Lesebrille nicht vergessen!



Donnerstag, 23. April 2026		
	<p><b>09.30 – 10.30 Uhr Gedächtnistraining</b> mit Jasmine</p> <p><b>10.40 – 11.25 Uhr Treffpunkt</b> mit Jasmine</p>	Rappagugg
	<p><b>14.45 Uhr Aktivierung auf der Station</b> mit Jasmine</p>	Wohngruppe 1
Freitag, 24. April 2026		